

Einladung zum Elternanlass

Herausforderungen der Pubertät – Jugendliche verstehen und unterstützen

Die Pubertät ist eine turbulente Zeit – für Jugendliche genauso wie für Eltern. Alles scheint im Wandel und diese Veränderungen lösen nicht selten eine Achterbahn der Gefühle aus. Für Eltern bedeutet das oft, staunend daneben zu stehen, während Konflikte und Reibungen im Familienalltag zunehmen.

Es ist völlig normal, dass man sich als Elternteil Sorgen macht – besonders in einer Zeit, in der Berichte über psychische Belastungen bei Jugendlichen in den Medien omnipräsent sind.

Unser Elternanlass vom **Donnerstag, 27. März 2025, 19:00 Uhr**, alte Turnhalle Bonaduz, bietet Ihnen die Möglichkeit, einen tieferen Einblick in diese herausfordernde Lebensphase zu gewinnen:

- **Sie verstehen**, welche Entwicklungsschritte Jugendliche bewältigen müssen.
- **Sie erfahren**, welche psychischen Belastungen häufig auftreten und wie sich diese äussern.
- **Sie lernen**, wie Sie als Eltern reagieren können, wenn Sie das Gefühl haben, dass Ihr Kind Unterstützung braucht.

Dieser Abend bietet Raum für Information, Austausch und praktische Tipps, um Sie in Ihrer Rolle als Eltern zu stärken. Gemeinsam beleuchten wir, wie Sie Ihre Kinder in dieser prägenden Zeit bestmöglich begleiten können.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Madlaina Bezzola, psychiatrische Dienste Graubünden
Carlo Stecher, Schulleitung Schule Bonaduz